



Trainingsplan Frühlingsferien 15. - 26.04.2024

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kurs</u>	<u>Zeit</u>	<u>Instrukoren</u>
Mo	15.04.2024	Tae Bo	19.15 - 20.10 Uhr	Marco
Di	16.04.2024	Wake Up Pilates	07.45 - 08.40 Uhr	Gaby
Mi	17.04.2024	Dance Fit	18.15 - 19.10 Uhr	Sandra
Do	18.04.2024	Bodytoning	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
Fr	19.04.2024	Zumba Gold	09.00 - 09.55 Uhr	Eliane
Mo	22.04.2024	Tae Bo	19.15 - 20.10 Uhr	Marco
Di	23.04.2024	Pilates	18.45 - 19.40 Uhr	Gaby
Mi	24.04.2024	Inside Yoga Flow	18.15 - 19.10 Uhr	Rachel
Do	25.04.2024	Zumba Fitness	08.30 - 09.25 Uhr	Eliane
Fr	26.04.2024	Inside Yoga Flow	18.15 - 19.10 Uhr	Rachel

Wichtig zu beachten:

Für die Trainings in den Ferien ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese kann bis 12 Std. vorher unter 076/518 31 29 oder info@nayfit.ch gemacht werden. Die Trainings werden erst ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen** durchgeführt. Während den Ferien ist das Training für alle Teilnehmer offen. Das heisst, Ihr habt die Möglichkeit in Kurse zu gehen, welche Ihr sonst nicht gebucht habt. Somit können im Ferientraining mehrer Kurse pro Woche besucht werden.

Ob das Training stattfindet, wird jeweils auf der Website www.nayfi.ch unter "**NEWS**" publiziert

Wir freuen uns auf tolle Ferien-Lektionen mit Euch!!

Herzliche Grüsse Euer NayFit-Team