



Trainingsplan Herbstferien vom 06.10. - 17.10.2025

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kurs</u>	<u>Zeit</u>	<u>Instrukoren</u>
Mo	06.10.2025	Zumba Fitness	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
Di	07.10.2025	Faszientraining	18.15 - 19.10 Uhr	Monika
Mi	08.10.2025	Bodytoning	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
Do	09.10.2025	Pilates	08.30 - 09.25 Uhr	Gaby
Fr	10.10.2025	Atemkurs	09.00 - 10.15 Uhr	Monika
Mo	13.10.2025	Faszientraining	09.00 - 09.55 Uhr	Monika
Di	14.10.2025	Zumba Fitness	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
Mi	15.10.2025	Atemkurs für Start in den Tag	07.00 - 08.15 Uhr	Monika
Do	16.10.2025	Pilates	08.30 - 09.25 Uhr	Gaby
Fr	17.10.2025	Zumba Gold	09.00 - 09.50 Uhr	Eliane

Wichtig zu beachten:

Für die Trainings in den Ferien ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese kann bis 12 Std. vorher unter 076/518 31 29 oder info@nayfit.ch gemacht werden. Die Trainings werden erst ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen** durchgeführt. Während den Ferien ist das Training für alle Teilnehmer offen. Das heisst, Ihr habt die Möglichkeit in Kurse zu gehen, welche Ihr sonst nicht gebucht habt. Somit können im Ferientraining mehrer Kurse pro Woche besucht werden. (Ausnahme: 10er /+ 20er Abo, hier wird jeweils pro Training ein Punkt abgebucht)

Ob das Training stattfindet, wird jeweils auf der Website www.nayfi.ch unter "*NEWS*" publiziert

Wir freuen uns auf tolle Ferien-Lektionen mit Euch!!

Herzliche Grüsse Euer NayFit-Team