



## **Trainingsplan Weihnachtsferien 22.12.25 - 04.01.26**

<b><u>Tag</u></b>	<b><u>Datum</u></b>	<b><u>Kurs</u></b>	<b><u>Zeit</u></b>	<b><u>Instrukturen</u></b>
<b>Mo</b>	<b>22.12.2025</b>	Bodytoning	08.30 - 09.25 Uhr	Eliane
<b>Di</b>	<b>23.12.2025</b>	Zumba Fitness	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
<b>Mo</b>	<b>29.12.2025</b>	Faszientraining	09.00 - 09.55 Uhr	Eliane
<b>Di</b>	<b>30.12.2025</b>	Bodytoning	18.15 - 19.10 Uhr	Andrea

### **Wichtig zu beachten:**

Für die Trainings in den Ferien ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese kann bis 12 Std. vorher unter 076/518 31 29 oder info@nayfit.ch gemacht werden. Die Trainings werden erst ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen** durchgeführt. Während den Ferien ist das Training für alle Teilnehmer offen. Das heisst, Ihr habt die Möglichkeit in Kurse zu gehen, welche Ihr sonst nicht gebucht habt. Somit können im Ferientraining mehrere Kurse pro Woche besucht werden.  
(Ausnahme: 10er /+ 20er Abo, hier wird jeweils pro Training ein Punkt abgebucht)

Ob das Training stattfindet, wird jeweils auf der Website [www.nayfi.ch](http://www.nayfi.ch) unter "NEWS" publiziert

Wir freuen uns auf tolle Ferien-Lektionen mit Euch!!

Herzliche Grüsse Euer NayFit-Team

