



Trainingsplan Weihnachtsferien 22.12.25 - 04.01.26

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kurs</u>	<u>Zeit</u>	<u>Instrukoren</u>
Mo	22.12.2025	Bodytoning	08.30 - 09.25 Uhr	Eliane
Di	23.12.2025	Zumba Fitness	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
Mo	29.12.2025	Faszientraining	09.00 - 09.55 Uhr	Eliane
Di	30.12.2025	Bodytoning	18.15 - 19.10 Uhr	Andrea

Wichtig zu beachten:

Für die Trainings in den Ferien ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese kann bis 12 Std. vorher unter 076/518 31 29 oder info@nayfit.ch gemacht werden. Die Trainings werden erst ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen** durchgeführt. Während den Ferien ist das Training für alle Teilnehmer offen. Das heisst, Ihr habt die Möglichkeit in Kurse zu gehen, welche Ihr sonst nicht gebucht habt. Somit können im Ferientraining mehrerer Kurse pro Woche besucht werden. (Ausnahme: 10er /+ 20er Abo, hier wird jeweils pro Training ein Punkt abgebucht)

Ob das Training stattfindet, wird jeweils auf der Website www.nayfi.ch unter "*NEWS*" publiziert

Wir freuen uns auf tolle Ferien-Lektionen mit Euch!!

Herzliche Grüsse Euer NayFit-Team

