



Trainingsplan Sportferien vom 23.02. - 27.02.2026

	<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Kurs</u>	<u>Zeit</u>	<u>Instrukoren</u>
	Mo	23.02.2026	Zumba Fitness	18.15 - 19.10 Uhr	Eliane
	Di	24.02.2026	Bodytoning	18.15 - 19.10 Uhr	Monika
**	Mi	25.02.2026	Pilates Fortgeschritten	18.15 - 19.10 Uhr	Gaby **
**	Mi	25.02.2026	Pilates Anfänger	19.20 - 20.15 Uhr	Gaby **
	Do	26.02.2026	Fun Tone	08.30 - 09.25 Uhr	Rachel
	Fr	27.02.2026	Rückentraining / Fayo	08.30 - 09.25 Uhr	Eliane
	Sa	28.02.2026	Atem & Bewegung	09.00 - 11.00 Uhr	Monika
	<i>Diese Lektion läuft über bewegungsreich.ch</i>				
	<i>Infos, Anmeldung + Bezahlung bitte direkt bei Monika Casutt 079 331 10 42</i>				

**** Achtung: diese beiden Lektion werden bei jeweils zuwenig Anmeldungen zusammen genommen und finden dann von 18.45 - 19.40 Uhr statt. Bitte unbedingt auf der Website unter "NEWS" nachschauen!!**

Wichtig zu beachten:

Für die Trainings in den Ferien ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. Diese kann bis 12 Std. vorher unter 076/518 31 29 oder info@nayfit.ch gemacht werden. Die Trainings werden erst ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen** durchgeführt. Während den Ferien ist das Training für alle Teilnehmer offen. Das heisst, Ihr habt die Möglichkeit in Kurse zu gehen, welche Ihr sonst nicht gebucht habt. Somit können im Ferientraining mehrer Kurse pro Woche besucht werden. (Ausnahme: 10er /+ 20er Abo, hier wird jeweils pro Training ein Punkt abgebucht)

Ob das Training stattfindet, wird jeweils auf der Website www.nayfi.ch unter "*NEWS*" publiziert

Wir freuen uns auf tolle Ferien-Lektionen mit Euch!!

Herzliche Grüsse Euer NayFit-Team

